

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
Плов с говядиной	40/150		11,62	14,59	40,09	341
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		62,10	14,83	20,00	76,40	561

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Вторые блюда						
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/5		20,4	20,3	2,7	277
Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,667	331
Гарниры						
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

